

1076 NADI SANGAM SCHOOL

WORKSHEET 10

HOME STUDY PACKAGE 7

SOLUTIONS

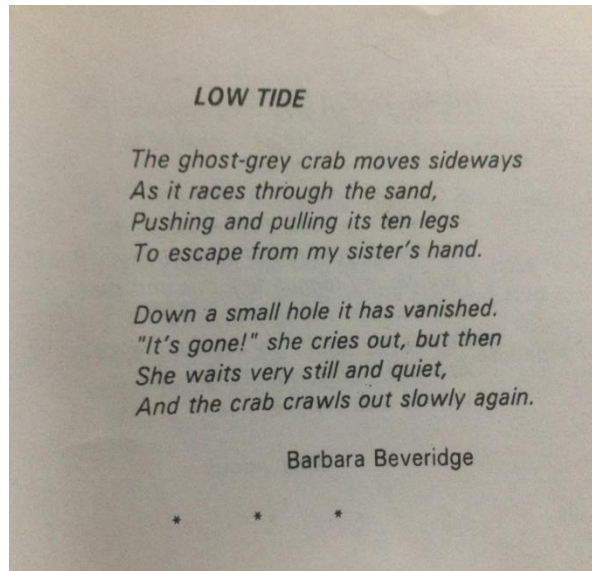
YEAR 7



2021

**1076 NADI SANGAM SCHOOL**  
**WORKSHEET 10 / WEEKLY HOME STUDY PACKAGE 7- SOLUTION**  
**Subject: English** **Year/Level : 7**

**SOLUTION**



**Low Tide – Barbara Beveridge**

**Activity:**

1. What is the poem about?

*The poem is about two siblings who are at the beach during low tide. There is a crab in the poet's sister's hand which escapes down a hole.*

2. Identify a figure of speech in the poem.

*Personification- "ghost grey crab"*

*Rhyming words- sand- hand, then – again*

3. What is the message of this poem?

*Appreciate nature- the siblings were enjoying themselves at the beach.*

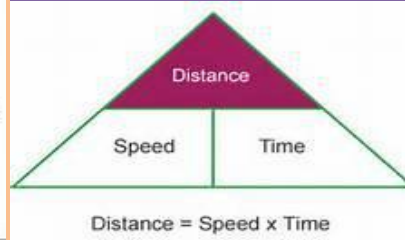
**1076 NADI SANGAM SCHOOL**  
**WORKSHEET 10 / WEEKLY HOME STUDY PACKAGE 7 SOLUTION**  
**Subject: Mathematics** **Year/Level : 7**

**FORMULA**

$$\text{Speed} = \frac{\text{Distance}}{\text{Time}}$$

$$\text{Distance} = \text{Speed} \times \text{Time}$$

$$\text{Time} = \frac{\text{Distance}}{\text{Speed}}$$



**Exercise**

**1. Copy and complete the table.**

Time taken	2 hr	5 hr	12hr	$\frac{1}{2}$ hr	12hr	$1\frac{1}{2}$ hr
Distance Travelled	100km	400km	420km	35km	1200km	150km
Speed in km/h	50km/h	80km/h	35km/h	70km	100km/h	100km/h

2. The distance from Suva to Lautoka through Kings Road is 280km. A Sunbeam bus takes 4 hours to cover the distance. At what speed is the bus travelling?

$$\text{speed} = \frac{\text{distance}}{\text{time}} = \frac{280}{4} = 70\text{km/h}$$

3. An express bus travels at 80km/h. How long will it take to travel 480 km?

$$\text{time} = \frac{\text{distance}}{\text{speed}} = \frac{480}{80} = 6\text{hr}$$

4. A Fiji Airways plane leaves Nadi at 7.00am and reaches Brisbane at 10.00am. It travels at a speed of 300 km per hour. What is total distance travelled by the plane.

$$\text{Distance} = \text{speed} \times \text{time} = 300 \times 3 = 900\text{km}$$

5. In the recent Chow Athletics meet, Martin ran 100m in 8 seconds. At this speed how far will it take him to run:

$$\text{speed} = \frac{\text{distance}}{\text{time}} = \frac{100}{8} = 12.5\text{m/s} \quad \text{time} = \frac{\text{distance}}{\text{speed}}$$

i)  $50\text{m} = \frac{50}{12.5} = 4\text{s}$       ii)  $200\text{m} = \frac{200}{12.5} = 16\text{s}$

iii)  $20\text{m} = \frac{20}{12.5} = 1.6\text{s}$       iv)  $1\text{km} = \frac{1000}{12.5} = 80\text{s}$

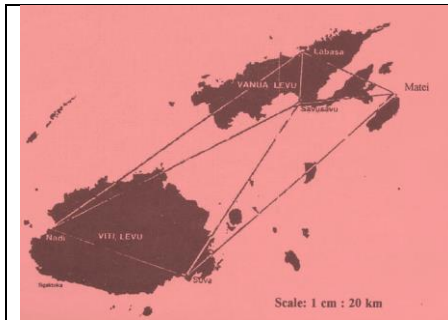
**6. Research Activity**

Do a research on the interesting speeds given below.

	Speed
Fastest man in the world	Usain Bolt
Fastest woman in the world	Elaine Thompson-Herah
Fastest airplane	Lockheed SR-71 Blackbird
Fastest ship	Spirit of Australia
Speed of sound	22 miles (36 kilometres)/ sec
Speed of light	300,000km/sec
Fastest female Paralympic	Omara Durand
Fastest male Paralympic	Jason Smyth

## SCALE AND DISTANCE

Measure using the ruler and then convert to the scale given to calculate the actual distance. NB.: MEASUREMENT IS DONE USING THE TEXT BOOK.



a) What is the distance in cm from Nadi to Suva on the map?

**3.5cm**

b) Using the scale, what would be the actual distance?

**$3.5 \times 20 = 70\text{km}$**

2. Fill this table to show the distances in km by air between airports.

*Your answers may vary in fractions of cm. So actual distance should be the distance in cm x 20km .*

From	To	Distance in cm on the map	Actual distance in km
Suva	Savusavu	<b>5cm</b>	<b><math>5\text{cm} \times 20 = 100\text{km}</math></b>
Suva	Labasa	<b>6.3cm</b>	<b><math>6.3\text{cm} \times 20 = 126\text{km}</math></b>
Savusavu	Labasa	<b>1.3cm</b>	<b><math>1.3\text{cm} \times 20 = 26\text{km}</math></b>
Labasa	Matei	<b>2.5cm</b>	<b><math>2.5\text{cm} \times 20 = 5\text{km}</math></b>
Matei	Suva	<b>6.8cm</b>	<b><math>6.8\text{cm} \times 20 = 136\text{km}</math></b>
Labasa	Nadi	<b>7.7cm</b>	<b><math>7.7\text{cm} \times 20 = 154\text{km}</math></b>
Nadi	Savusavu	<b>7cm</b>	<b><math>7\text{cm} \times 20 = 140\text{km}</math></b>

**1076 NADI SANGAM SCHOOL**  
**YEAR 7**  
**BASIC SCIENCE**  
**WEEKLY HOME STUDY PACKAGE 7**  
**SOLUTION**

**Activity**

- 1.
2. 60 to 80 beats per minute.
3. 26 to 30 times per minute.
4. Forehead dry, no perspiration.
- 5.
6. 90 to 110 beats per minute
7. 45 to 50 times per minute.
8. No perspiration.
9. Feeling bit warmer. Body will heat up a bit

	Pulse rate	Breathing rate	Amount of perspiration	Any other changes noticed
Before exercise	60- 80	26-30	zero	-
After exercise	90-110	45-50	zero	Warmer feeling

**1076 NADI SANGAM SCHOOL**

**YEAR 7**

**SOCIAL SCIENCE**

**WEEKLY HOMESTUDY PACKAGE 10 *SOLUTION***

**Activity:**

1. Why did Mendana name the island “Solomon Islands”?

*Mendaña believed he had found the source of King Solomon's wealth, and named the islands "The Islands of Solomon"*

2. What is the capital of Solomon Island?

*Honiara*

3. Are Solomon Islanders Melanesian/ Micronesian or Polynesian?

*Melanesians*

**Tonga**

**Activity:**

1. What is the capital of Tonga?

*Nuku'alofa*

2. What is special about Tonga?

*Tonga is the only country in the Pacific which has their own King*

3. Where did the first settlers in Tonga sail from?

*Santa Cruz Islands*

**1076 NADI SANGAM SCHOOL**  
**YEAR 7**  
**HEALTHY LIVING**  
**WEEKLY HOME STUDY PACKAGE 7**  
**SOLUTION**

**Activity**

1. Name some health issues caused by smoking.  
Lung cancer, heart disease, heart attack, stroke
  
2. What effect smoking can have on your school life?  
School dropout, truancy, bad peer group, ill-disciplined, suspension from school or even termination.
  
3. What substance in tobacco makes smokers addicted to it?  
Nicotine is the addictive substance present in cigarettes

**1076 NADI SANGAM SCHOOL**

**YEAR 7 कक्षा ७**

**HINDI हिन्दी**

**WORKSHEET 9 / WEEKLY HOME STUDY PACKAGE 7**

**SOLUTION**

**१०. दोस्ती का फल**

क. एक वचन - बहु वचन

१. आदमियों    २. गहनें    ३. नए    ४. हम    ५. अनेक

ख. विलोम शब्द

	<u>स्त्रीलिंग</u>	<u>पुल्लिंग</u>
१.	गरीब	अमीर
२.	महिला	पुरुष
३.	झोपड़ी	महल
४.	मेरा	तेरा
५.	दूर	पास

ग. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए ।

सुदामा डरता-डरता महल के फाटक की ओर बढ़ा । उसकी हरकत देखकर सुदामाको लगा

जैसे सारी दुनिया उसी को बेवकूफ बनाने में लगी है । थोड़ी ही देर में एक महिला महल से बाहर निकली । वह स्त्री सुशीला थी ।

घ. उत्तर पूरे वाक्य में लिखिए ।

१. अपनी बीबी-बच्चे के बारे में सुदामा जानना चाहता था ।

२. सुशीला ने कीमती कपड़े और सुन्दर गहने पहन रखे थे ।

३. सुदामा सुशीला को पहचान नहीं पाया क्योंकि वह बदली-बदली सी लग रही थी ।

४. महल में रहते हुए भी सुदामा गरीबों जैसी जिन्दगी बिताना चाहता था क्योंकि वह वैसे ही

रहना चाहता था जैसे वह पहले रहता था ।



५. इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है सब का समय हमेशा एक जैसा नहीं रहता । अमीर होने पर भी घमण्ड नहीं करना चाहिए ।

## पात्रों चरित्र चित्रण

नोट : उपर्युक्त चित्रण के अतिरिक्त आप और भी वाक्य जोड़ सकते हैं ।

### कृष्ण

- ✓ सच्चा दोस्त - दुख के समय अपने प्रिय मित्र सुदामा की मदद की ।
  - अपनी दोस्ती को खूब निभाया ।
  - दोस्त सुदामा की पैरों की मालिश करता है ।
  - एक सच्चा और अच्छा मित्र है जो अपने दोस्त की भावनाओं को कहे बिना ही जान जाता है ।
  - कभी घमण्ड नहीं करता था ।
  - प्रेम के वास्ते गरीब सुदामा द्वारा लाया गया खील को बड़े चाव से खाया था ।
- ✓ आर्दश राजा - प्रजा की देख-भाल न्याय पूर्वक करता था ।
  - राजा कृष्ण के राज्य में सभी लोग खुशी से रहते थे ।
  - चक्रवर्ती राजा थे जिन्होंने कई बड़ी-बड़ी लड़ाइयाँ लड़ीं और जीते भी थे ।
- ✓ आर्दश शिष्य - अपने गुरु की बात हमेशा सुनते थे ।
  - हर काम में हाथ बँटाता था ।
  - पढ़ने में बहुत होशियार थे ।

कृष्ण विचारशील, सरल स्वभाव के, मेहनती, गुणवान, दयालु, वीर, मददगार, दूसरों का सम्मान करने वाला, सभी को एक समान जानने वाले, जिसके लिए न कोई अमीर न गरीब, जिसके दिल में न कोई भेद-भाव, न ही पक्ष-पात और सच का साथ देने वाले महान गुणों से परिपूर्ण थे । उनकी पत्नी का नाम रूक्मिणी था ।

### सुदामा

- मेहनती - पूजा-पाठ करके अपने परिवार का पेट भरता था । बहुत गरीब था ।
- सच्चा दोस्त - अपने दोस्त कृष्ण से बहुत प्यार करता था । गरीब होते हुए भी उनसे मिलने खाली हाथ नहीं गया ।

- सुदामा के लिए दोस्ती से बढ़कर कुछ भी नहीं है ।
- आर्दश शिष्य - कृष्ण की तरह सुदामा भी अपने गुरु की बात हमेशा सुनता था तथा हर काम में हाथ बँटाता था ।
- लालची नहीं है - सुदामा चाहता तो अपने दोस्त राजा कृष्ण से अपनी गरीबता का हाल बताकर मदद माँग सकता था परन्तु सुशीला द्वारा भेजे जाने पर भी सुदामा राजा कृष्ण से अपने घर का कुछ हाल भी नहीं बताता है ।

### सुशीला

- ❖ सहनशील - परिवार का सारा भार सुशीला के कन्धे पर है । अपने घर का दुख स्वयं सहती है । पहले तो अपने पति से परिवार की गरीबता छुपाती है परन्तु जब सह नहीं सकी तभी जाकर सुदामा को सारा हाल सुनाया ।
  - सहनशील होने के साथ-साथ सुशीला त्यागी भी है । खुद भूखी रहकर अपने बच्चों के लिए भीख माँगती है ।
- ❖ जिम्मेदार - घर की सारी जिम्मेदारी सुशीला पर है । वह एक जिम्मेदार पत्नी और माँ का कर्तव्य भलि-भाँति निभाती है ।
- ❖ साधारण - सुशील, सरल और साधारण जीवन जीती है । राजा कृष्ण द्वारा उनकी गरीबता दूर होने पर भी वह साधारण जीवन व्यतीत करती है और पति की सेवा करती है ।

### रूक्मणी

- कृष्ण की पत्नी है । एक सभ्य नारी जो अपने पति की सेवा व काम में हाथ बटाँती है ।



- सच्चा दोस्त वही है जो मुसिबत में काम आए ।
- प्यार/ सच्ची दोस्ती से बढ़कर कुछ नहीं है ।
- वक्त कब किसकी तकदीर बदल दे यह कोई नहीं जानता ।
- भगवान सबकी रक्षा करता है और सबकी खबर रखता है ।
- सबके साथ भलाई करो ।
- गरीबी में घबराना नहीं चाहिए और अमीरी में घमंड नहीं करना चाहिए ।
- सब दिन एक समान नहीं होता है ।
- हमें कभी हिम्मत नहीं हारनी चाहिए ।

- सच्ची दोस्ती में ऊँच-नीच नहीं होती ।
- इन्सान की पहचान उसके पहनावा से नहीं, उसके गुण से होता है ।



सम्मान	संघर्ष	सहनशील	मित्रता	
एकता	दान	मदद	कदर	त्याग
उपहार का महत्व		अच्छा व्यवहार		

उपन्यास की समाप्ती

**1076 NADI SANGAM SCHOOL  
ITAUKEI HOME PACKAGE 10  
YEAR 7, 2021**

1. talabusese
2. maravu
3. vakacabora
4. i moimoi
5. mamada